

きょう きゅうしょく
今日の給食 5月19日(月)



きょう きゅうしょく
今日の給食 5月20日(火)



もうすぐ運動会ですね。

給食では、今日から23日まで「運動会応援メニュー」として、スタミナがついて元気が出るメニューや練習後に食べやすい冷たいデザートなどを取り入れました。

しっかり給食を食べて本番に向けてがんばってください。

今日はミックス揚げパンです。

きなことピーナッツを混ぜ合わせたものです。

美味しいだけじゃない。きなこは良質なたんぱく質やミネラルが多く含まれています。ピーナッツ

にも体を修復するための栄養素のビタミンとミネラルが含まれています。ミックス揚げパンは体

を動かすためのエネルギー源になります。よく噛んで食べましょう。

きょう きゅうしょく
今日の給食 5月21日(水)



きょう きゅうしょく
今日の給食 5月22日(木)



きょう 今日、ぶりのかぼす煮です。
おおいとくさんひん 大分の特産品のかぼす果汁をたっぷり使
つか いました。ビタミンCやカリウム、クエン酸
さん さんが豊富です。風邪予防や疲労回復、美肌効果
ほうふ かぜよぼう ひろうかいふく びはだこうか
が豊 富です。風邪予防や疲労回復、美肌効果
かお があります。カボスの香りはリラックス
こうか 効果もあります。かぼすの風味を感じなが
ふうみ かん
ら給食を食べましょう。

きょう はる しゅん やさい 今日、春が旬の野菜を入れた春ちゃんぽん
はる です。旬とは、野菜などがよくとれて、味のもっ
しゅん やさい あじ
ともよい時期のことです。旬にとれたものは
じき しゅん
えいようか たか 栄養価が高いといわれています。季節を感じな
きせつ かん
がら食べましょう。
た
はる しゅん はい
春が旬のアスパラガスとたけのこが入って
います。

きょう きゅうしょく
今日の給食 5月23日(金)



うんどうかい
いよいよ運動会です。



きゅうしょく
給食はカツカレー（勝カレー）です。

ほしがた
星形ラッキーににんじんも入っています。

た げんき うんどうかい ほんばん
しっかり食べて元気に運動会の本番をむかえ
ましょう。

