

きゅうしょく  
4月11日(火)の給食



きゅうしょく  
4月12日(水)の給食



しんきゅう  
進級 おめでとうございます。

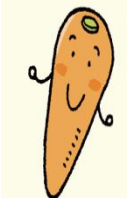
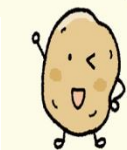
きょう きゅうしょく はじ  
今日から 給食が始まります。

きゅうしょく じゅんび かたづ た とき  
給食の準備や片付け、食べる時のきまりを

まも たの きゅうしょくじかん  
守って楽しい給食時間にしましょう。

きゅうしょくしつ にん こころ きゅうしょく つく  
給食室4人で心をこめて給食を作ります。

しっかり、かんで、味わって食べましょう。



きょう しゅしょく とり どん  
今日の主食は鶏そぼろ丼です。

しゅしょく  
主食とは、ごはん、パン、麺などのおもに

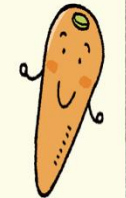
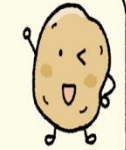
エネルギーのもとになり、食事の中心となるも

のです。私たちが生命を維持したり成長期に

体を大きくしたりするには、毎日適切な量の

エネルギーが必要になります。

3食、必ず主食をとるようにしましょう。



4月14日(金)の給食 きゅうしよく



きょう いちねんせい きゅうしよく た  
今日から1年生も給食を食べます。

きょう きゅうしよく だいす さかな  
今日の給食は、みんな大好きなチキンと、お魚だんごが  
はい する  
入ったお汁です。

にゆうがく しんきゅう いわ  
デザートは、入学と進級のお祝いとして

いわ ようい  
「お祝いいちごゼリー」を用意しました。

なかよ たの きゅうしよく じかん  
みんなで仲良く楽しい給食の時間にしましょう。

がくりよく たいりよく  
学力も体力もアップ!

ちょうしよく  
朝食のすすめ



あさ いちにち げんき みなもと あさ た  
朝ごはんは1日の元気の源です。朝ごはんを食べると、  
ごぜんちゆう かつどう じゅんぴ あさ  
午前中に活動するための準備がととのいます。朝ごはんをぬ  
くと、エネルギー不足で集中力が欠けたり、疲れしたり、いら  
いらしたりするなどの影響があります。毎日朝ごはんを欠か  
さずに食べましょう。

あさ  
朝ごはんを食べると

