

きょう きゅうしょく  
今日の給食 12月15日(月)

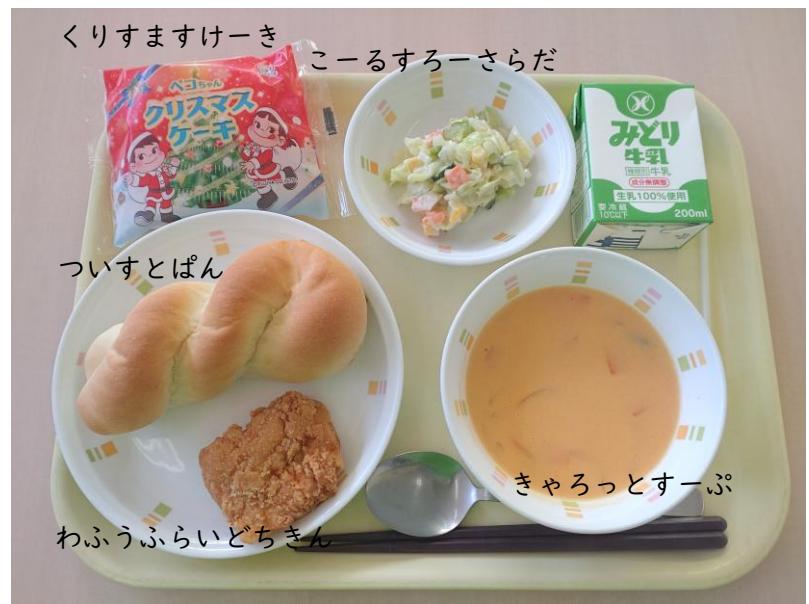


今日は少し早い冬至メニューです。冬至は1年のうちで最も太陽が低い位置に来るため、昼が短く夜が長くなります。この日を境に太陽が生まれ変わり、運が向いてくると考えられていたことから、邪気を払う「ん」のつく食べ物を食べて「運」を呼び込む風習があります。

「ん」のつく食べ物で「運」を呼び込もう!



きょう きゅうしょく  
今日の給食 12月16日(火)



今日は2学期、最後の給食です。2学期の給食はどうでしたか？好き嫌いせずに何でも食べましたか？冬休みはクリスマス、大みそか、お正月など色々な行事があります。食事は1日3回 規則正しく食べることを心がけ、楽しい冬休みにしましょう。少し早いですが、皆さんが楽しみにしているクリスマスメニューにしました。みんなで楽しく食べましょう。