

きょう きゅうしょく
今日の給食 5月1日(木)



きょう きゅうしょく
今日の給食 5月2日(金)



きょう ふくさい てがる やさい
今日の副菜は手軽に野菜がたくさんとれる
き ほ だいこん
切り干し大根のナポリタンです。いつも人気で
ざんしょく すく
残食が少ないメニューです。たまねぎやピー
マン、ベーコンを加えケチャップ味で仕上げま
した。パンにもごはんにもあうおかずです。
か た
よく噛んで食べましょう



「切り干し大根は栄養の
宝庫！」なんとカルシウムが
だいこん だいこん
大根の20倍あります！

きょう ぐ はい はるま
今日はチキンライス、ピザの具が入ったピザ春巻
き、こまつな
小松菜たっぷりのスープです。デザートには
てづく
手作りミルクみかんゼリーです。ゼリーに使われ
ていづつせい しつ どうぶつ
ているゼラチンは動物性のたんぱく質です。動物
ほね かわ ふく わたし
の骨や皮などに含まれるコラーゲンは私たちの
きんにく ほね けっかん さいぼう じょうぶ たも
筋肉、骨、血管などの細胞をつなぎ丈夫に保つ
やくわり
役割があります。ビタミンCをいっしょ
でめんえきりよく たか
で免疫力が高まります。