

きょう きゅうしょく
今日の給食 4月9日(水)



きょう きゅうしょく
今日の給食 4月10日(木)



しんきゅう
進級おめでとうございます。

きょう きゅうしょく はじ
今日から給食が始まりました。



きゅうしょく じゅんび かた た き
給食の準備や片づけ、食べる時の決まりを
まも たの きゅうしょく じかん
守って楽しい給食の時間にしましょう。

きゅうしょくしつ4にん あいじょう
給食室4人で愛情たっぷりのおいしい

きゅうしょく つく か あじ た
給食を作ります。よく噛んで味わって食べま
しょう。

きゅうしょく まいにちで た もの ぎゅうにゅう
給食に毎日出ている食べ物は牛乳です。

ぎゅうにゅう ほね は ざいりょう
牛乳のカルシウムは骨や歯の材料です。

さかな あおな おお ふく ぎゅうにゅう
魚や青菜にも多く含まれています。牛乳は
そのまの りょうり つか
のまま飲むほかに料理にも使えてカルシウ

ムがとれるいい食材です。

