

きょう きゅうしよく
今日の給食 7月22日(月)



いま しゅん きのう たかつせんせい たけたしすごう い
 今が旬のとうもろこし! 昨日、高津先生と竹田市菅生に行
 ってとってきました! 今日採れたてのとうもろこしを小学部
 の皆さんに皮むきしてもらいました。とても上手に皮をむい
 て給食室に持ってきてくれました。小学部の皆さんとても助
 かりました! ありがとうございます。とっても甘いとうもろこ
 し、みんなでかぶりついて食べてみましょう!



とうもろこし農家の佐藤さんと



小学部がむいてくれた
とうもろこし



ランチルーム前のとうもろこし
せいくらべてみてね!

きょう きゅうしよく
今日の給食 7月23日(火)



ラトウユは、フランス南部プロヴァンス地方の郷土
 料理です。たっぷりの夏野菜を煮込んで作ります。
 冷めても美味しい一品です。
 給食クイズ : ズッキーニの仲間はどれでしょう。

- ① きゅうり ② かぼちゃ ③ なす



こたえ: かぼちゃ

・・・見かけは、きゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間です。

きょう きゅうしょく
今日の給食 7月24日(水)



きょう きゅうしょく
今日の給食 7月25日(木)



きょう 今日 は さば の みそ に 味噌煮 です。さば は、日本 にも 多く 食べ られ ている 魚 です。さば は 青 魚 と 呼ば れ る 種 類 の 魚 です。頭 の 働 き を よ く す る DHA と い う 栄 養 素 が 入 っ て い ま す。

クイズ: さば という 漢 字 は、魚 へん に 何 と 書 く で し ょ う か。

- ① 鰯 ② 鯖 ③ 鱈



こたえ: 魚 へん に 青 と 書 き ま す。「鯖」

さば の 背 中 が 青 い こ と か ら、魚 へん に 青 で 鯖 と 書 き ま す。

- ① いわし ② さば ③ あじ

きょう は、肉 詰 め ピー マン を 作 り ま し た。

ピー マン に は ビ タ ミ ン C が お お く 含 ま れ て い ま す。

計 量 し な が ら ピー マン に 肉 を 詰 め て い る と こ ろ で す。約

190 個 の 肉 詰 め ピー マン が で き ま し た。旬 の ピー マン を

し っ か り 食 べ て 元 気 な 身 体 を 作 り ま し ょ う。



きょう きゅうしょく
今日の給食 7月26日(金)



きょう なつやさいか
今日は夏野菜たっぷりのカレーです。ナス、ズッキーニ、かぼ
ちや、トマト、ピーマンが入っています。

そしてデザートは、^{ぶんご}豊後^{おおの}大野市^{いぬかい}犬飼町^{つく}で作られた。スイカを
いただきましたので給食に出します。

1玉10kgもある大きなスイカです。水分だけでなく、エネ
ルギーになる^{とうぶん}糖分^{からだ}や^{ちょうし}からだ^{とどの}の調子^はを整^てえてくれる^びビタミン、
ミネラルなどが^{ふく}バランスよく^{ふく}含まれています。

暑い日の^{あつ}疲れた^ひ体^{つか}に^{からだ}優しい^{やさ}果物^{くだもの}です。

あした なつやす
明日から夏休みですね!

はやねはやお あさ げんき なつ す
早寝早起き朝ごはん^はで^{げん}元気に^{なつ}夏を^す過ご^すしましょう。



しょく たいけん ひろ
食の体験を広げよう!



なつやす りょう たいけん やさい さいばい
夏休みを利用して、さまざまなことを体験してみませんか? 野菜の栽培・
かんさつ かんさつ かぞく しょくじ ちいき ぎょうじしょく しら
観察をする、家族の食事をつくる、地域の行事食を調べるなど、これまでに
まな 学んだことを生かして、やってみたいこと、調べたいことを見つけて挑戦し
てみましょう。とりく 組んだ後は、^と工夫^{くふう}した^{てん}点^{かん}や^{そう}感想、さらにやってみたいこと
などをまとめます。なが やす ^{なが}長い^{やす}休み^{ゆういぎ}だからこそ有意義にすごしてください。

