

きょう きゅうしよく  
今日の給食 7月22日(月)



いま しゅん きのう たかつせんせい たけたしすごう い  
 今が旬のとうもろこし! 昨日、高津先生と竹田市菅生に行  
 ってとってきました! 今日採れたてのとうもろこしを小学部  
 の皆さんに皮むきしてもらいました。とても上手に皮をむい  
 て給食室に持ってきてくれました。小学部の皆さんとても助  
 かりました! ありがとうございます。とっても甘いとうもろこ  
 し、みんなでかぶりついて食べてみましょう!



とうもろこし農家の佐藤さんと

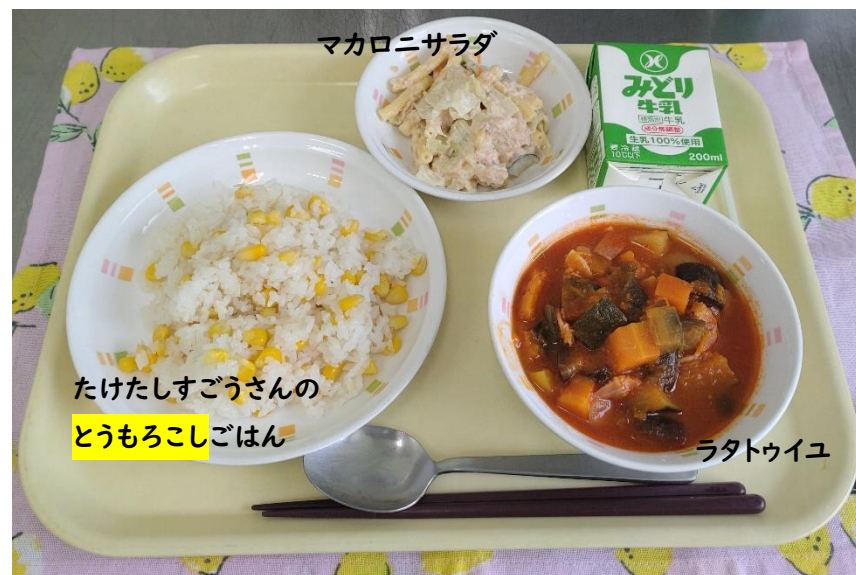


小学部がむいてくれた  
とうもろこし



ランチルーム前のとうもろこし  
せいくらべてみてね!

きょう きゅうしよく  
今日の給食 7月23日(火)



ラトウユは、フランス南部プロヴァンス地方の郷土  
 料理です。たっぷりの夏野菜を煮込んで作ります。  
 冷めても美味しい一品です。  
 給食クイズ : ズッキーニの仲間はどれでしょう。

- ① きゅうり                      ② かぼちゃ                      ③ なす



こたえ: かぼちゃ

・・・見かけは、きゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間です。

きょう きゅうしょく  
今日の給食 7月24日(水)



きょう きゅうしょく  
今日の給食 7月25日(木)



きょう 今日 は さば の みそ に 味 噌 煮 です。さば は、にほん 日本 でも おお た 多く 食 べ ら れ ている 魚 です。さば は さかな さかな あお さかな あお さかな よ しゆるい さかな 種類 の 魚 です。頭 の 働き を よく する DHA という えいようそ 栄養 素 が はい 入 っ て います。

クイズ: さば という かんじ 漢 字 は、さかな 魚 へん に なん か 何 と 書 く で し ょ う か。

- ① 鰯 ② 鯖 ③ 鱈



こたえ: さかな さかな あお さかな さかな さば 魚 へん に あお 青 と 書 き ま す。「鯖」

さば の せ なか 背 中 が あお 青 い こ と か ら、さかな さかな あお さば 魚 へん に あお 青 で 鯖 と 書 き ま す。

- ① いわし ② さば ③ あじ

きょう 今日 は、にくづ 肉 詰 め ピーマン を つく 作 り ま し た。

ピーマン には ビタミン C が おお く 含 ま れ て います。

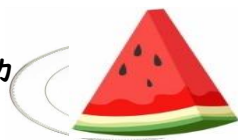
けいりよう 計 量 し な が ら にくづ 肉 を 詰 め て いる と こ ろ です。約 190 個 の 肉 詰 め ピーマン が で き ま し た。しゅん 旬 の ピーマン を しっかり た 食 べ て げんき 元 気 な からだ 身 体 を つく 作 り ま し ょ う。





きょう きゅうしょく  
今日の給食 7月26日(金)

いぬかいさん  
犬飼産のスイカ



なつやさいかレー



ふくじんあえ

きょう なつやさいか  
今日は夏野菜たっぷりのカレーです。ナス、ズッキーニ、かぼ  
ちや、トマト、ピーマンが入っています。

そしてデザートは、ぶんごおおのしいぬかいまち つく  
豊後大野市犬飼町で作られた。スイカを  
いただきましたので給食に出します。

1たま おお すいぶん  
1玉10kgもある大きなスイカです。水分だけでなく、エネ  
ルギーになるとうぶん ちようし とどの  
糖分やからだの調子を整えてくれるビタミン、  
ミネラルなどがバランスよくふく  
含まれています。

あつ ひ つか からだ やさ くだもの  
暑い日の疲れた体に優しい果物です。

あした なつやす  
明日から夏休みですね!

はやねはやお あさ げんき なつ す  
早寝早起き朝ごはんできて元気に夏を過ごしましょう。



しょく たいけん ひろ  
食の体験を広げよう!



なつやす りよう たいけん やさい さいばい  
夏休みを利用して、さまざまなことを体験してみませんか? 野菜の栽培・  
かんさつ かぞく しょくじ ちいき ぎょうじしょく しら  
観察をする、家族の食事をつくる、地域の行事食を調べるなど、これまでに  
まな だことを生かして、やってみたいこと、調べたいことを見つけてちょうせん  
してきましょう。とりくんだ後は、工夫した点や感想、さらにやってみたいこと  
などをまとめます。なが やす ゆういぎ  
長い休みだからこそ有意義にすごしてください。

