



きょう きゅうしよく  
今日の給食 5月30日(木)



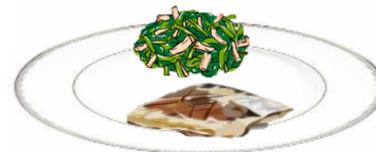
ぎゅうにゆう の  
牛乳を飲んで  
カルシウムをとろう



ぎゅうにゆう はカルシウムがたくさん入っています。こぎかな や  
こまつな などのあおな 青菜にも多く入っていますが、おお はい ぎゅうにゆう きゅうしよく  
りつ たか けんきゅう けっか せいちようき ほね は  
率が高いという研究結果があります。成長期には骨や歯  
のせいちよう 成長にカルシウムが おお ひつよう せっきよくてき の  
必要なので積極的に飲みま  
しょう。

きょう きゅうしよく  
今日の給食 5月31日(金)

おかかあえ



ではのしょうゆに



ごはん



ぶしやじる

むしやじる おおいたけんきつ きし う きょうどりようり  
武者汁は大分県杵築市で生まれた郷土料理です。

さかな み のすり身のちぎり揚げが入っています。

むしや おお じようかまち をアピールするためになづけられた  
武者が多かった城下町をアピールするために名づけられ  
たそうです。

あ さかな み しる くず あ あぶら  
揚げた魚のすり身は汁にいれても崩れないし、揚げた油  
がみそしる 味噌汁にしみ込んでおいしくなるそうです。

はじ きゅうしよく だ  
初めて給食で出します。

みんなであじ 味わって食べてみましょう。

