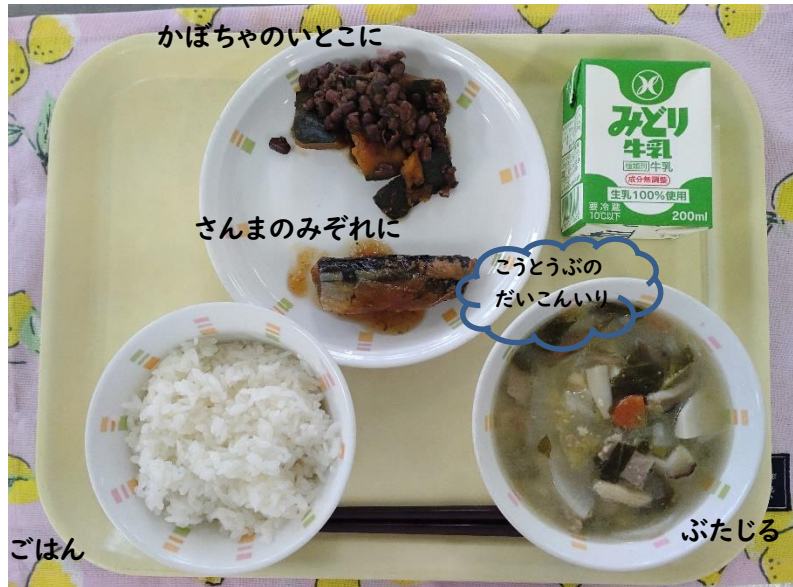


きゅうしよく
12月11日(月)の給食



きゅうしよく
12月12日(火)の給食



きょう ぶたじる こうとうぶ だいこん は
今日の豚汁には高等部の大根がはいっています。葉もきれい
だったので使いました。葉にもビタミンやミネラルの栄養があ
ります。今年、学校で収穫された野菜をたくさん給食で使
いました。みんなが育て収穫した野菜で作る給食は一段とお
いしく感じられました。ありがとうございました。



とうじ
12月22日は冬至です。

かぼちやを食べると風邪をひかないと伝えられています。
あずき あか じゃき はら うんき よ こ えんぎもの
小豆の赤は邪気を祓い運気を呼び込む縁起物とされていま
す。22日の冬至に家族でかぼちやや小豆を食べて柚子湯で
からだ あたた
体を温めましょう。

きょう きゅうしよくしよくかい ひごろ た きゅうしよく とう
今日は給食試食会です。日頃、食べている給食を、お父
さん・お母さんに食べてもらいます。

てづく にく とうぶ い
手作りハンバーグ肉・たまねぎ・にんにくに豆腐を入れた
にんき ひとしな てづく
人気の一品です。ソースも手作りしました。

しろばなまめ ようしよく まめせいひん た
白花豆のポタージュ洋食のメニューでも豆製品が食べられる
レシピです。ルウは使わず、米粉でとろみをつけました。

スイーツポテト こうとうぶ いも つか さとう しあ
スイーツポテト高等部のさつま芋を使い。砂糖なしで仕上げま
した。自然の甘味で十分おいしいスイーツポテトになりました

くろさとう してい こうじょう や とど
黒砂糖パン指定のパン工場から朝、焼いたものが届きます。

12月13日(水) ^{きゅうしょく}の給食



きょう 今日^{おおい}は、ちゃんぽん^{けんさん}です。大分県産^{やさい}の野菜^{つか}がたくさん使われ
ています。干しいたけ^ほ、きくらげ^{ほか}、もやし^{ほか}、にら^{ほか}です。その他に
はにんじん^{しゅるい}、コーン^{しゅるい}、たまねぎ^{しゅるい}、キャベツ^{しゅるい}の8種類^{しゅるい}です。ちゃん
ぽん^{ひとり}だけで一人^{ひとり}110g^{ひとり}の野菜^{ひとり}が使われています。保健室前^{ひとり}
の野菜^{ひとり}メーター^{ひとり}で^{ひとり}実際に^{ひとり}計^{ひとり}ってみ^{ひとり}ましょう。

「ばっちり☆ちゃんぽん」になってるかな!?



12月14日(木) ^{きゅうしょく}の給食



がっき きゅうしょく きょう お
2学期^{がっき}の給食^{きゅうしょく}は今日^{きょう}で終^おわり^おです。

きゅうしょく
給食^{きゅうしょく}は^{きゅうしょく}どう^{きょう}だ^おった^おかな?

す きら なん た
好き^す嫌い^{きら}せず^{なん}に何^たでも^た食^たべ^たまし^たた^たか?

ふゆやす おお しょうがつ いろいろ
冬^{ふゆやす}休^{おお}み^{おお}には^{おお} クリスマス^{おお}、大^{おお}み^{おお}そ^{おお}か^{おお}、お正^{おお}月^{おお}など^{おお} 色^{おお}々^{おお}な^{おお}

ぎょうじ しょくじ にち かい きそくただ た
行^{ぎょうじ}事^{ぎょうじ}が^{ぎょうじ}あ^{ぎょうじ}り^{ぎょうじ}ま^{ぎょうじ}す。食^{しょくじ}事^{しょくじ}は、1日^{しょくじ}3回^{しょくじ} 規^{にち}則^{かい}正^{きそく}しく^{ただ} 食^たべ^たる^たこ^たと

こころ たの ふゆやす
を^{こころ} 心^{たの}が^{ふゆやす}け^{ふゆやす}、楽^{ふゆやす}しい^{ふゆやす} 冬^{ふゆやす}休^{ふゆやす}み^{ふゆやす}に^{ふゆやす}し^{ふゆやす}ま^{ふゆやす}し^{ふゆやす}ょう。

すこ はや
少^{すこ}し^{すこ}早^{はや}い^{はや}で^{はや}す^{はや}が^{はや}ク^{はや}リ^{はや}スマ^{はや}ス^{はや}メ^{はや}ニ^{はや}ュー^{はや}で^{はや}す。

がっき きゅうしょく か はじ
※3学期^{がっき}の給食^{きゅうしょく}は10日^かから始^{はじ}ま^{はじ}り^{はじ}ま^{はじ}す。

