

きゅうしよく  
7月24日(月)の給食



きょう こうとうぶ のうこう と みそしる  
今日は高等部の農耕で採れた、じゃがいもを味噌汁に  
つか 使いました。じゃがいもを日の当たる場所に置いておくと、  
みどりいろ め て しょくぶつ  
緑色になったり芽が出たりしてしまいます。じゃがいもは植物  
の茎なのです。みどりいろ ぶぶん め ぶぶん た  
の茎なのです。緑色になった部分や芽の部分は食べることが  
できません。じめん うえ さまざま がいてき た  
できません。地面の上では、様々な外敵がじゃがいもを食べよ  
うと狙っています。そのため、じめん した  
うと狙っています。そのため、地面の下ではおいしい、じゃがい  
も、じめん うえ で みどりいろ ぶぶん にが せいぶん み  
も、地面の上に出ている緑色の部分には苦い成分をもって身  
まも  
を守っているのです。



きゅうしよく  
7月25日(火)の給食



かぼちゃ がつ がつ おお しゅうかく なつやさい  
「南瓜」7月から8月に多く収穫される夏野菜です。  
せいさんりょう にほんいち ほっかいどう  
かぼちゃの生産量が日本一は北海道です。  
ちようし とどの  
かぼちゃにはからだの調子を整えてくれるカロテンや  
ビタミンB1 おお ふく  
が多く含まれます。  
きょう おおいけんさん かぼちゃ とど  
今日は、大分県産の南瓜が届きました。



きゅうしよく  
7月26日(水)の給食



きょう 今日(きょう)はさば(さば)のみそ(みそ)に(に)です。さば(さば)は、日本(にほん)でも多く(おお)食べ(た)られ(ら)れている魚(さかな)です。さば(さば)は青魚(あおさかな)と呼ばれる種類(よ)の魚(しゅるい)です。頭(あたま)の働き(はたら)をよくするDHA(えいようそ)という栄養素(はい)が入(はい)っています。

きゅうしよく  
給食クイズ

さば(さば)という漢字(かんじ)は、魚(さかな)へん(へん)に何(なん)と書(か)くでしょう(しょう)か。

- ① 鰯 ② 鯖 ③ 鮭



こたえ(こたえ): 魚(さかな)へん(へん)に青(あお)と書(か)きます。「鯖(さば)」

さば(さば)の背(せ)中(なか)が青(あお)いこと(こと)から、魚(さかな)へん(へん)に青(あお)で鯖(さば)と書(か)きます。

- ① いわし ② さば ③ あじ

きゅうしよく  
7月27日(木)の給食



きょう 今日(きょう)は旬(しゅん)の果物(くだもの)はスイカ(スイカ)です。

かわ 乾(かわ)いたのど(のど)にスイカ(スイカ)がいい(いい)よ!



スイカ(スイカ)は、水分(すいぶん)だけでなく、エネルギー(エネルギー)になる糖分(とうぶん)やからだ(からだ)の調子(ちょうし)を整(ととの)えてくれるビタミン(ビタミン)、ミネラル(ミネラル)などがバラン(バラン)スよく含(ふく)まれています。暑い(あつ)日の疲(つか)れた体(からだ)に優(やさ)しい果物(くだもの)です。



がっこう(がっこう)の畑(はたけ)のスイカ(スイカ)です。おお(おお)大き(おほ)くなってき(き)ましたね(ね)。

1学期(がっき)の給食(きゅうしよく)は今日(きょう)で終(お)わりです。2学期(がっき)も元(げん)気に会(あ)いましょう。

