

きゅうしょく
3月1日(水)の給食



がつ こうとうぶ ねんせい とうじょう
3月は高等部3年生のリクエストメニューの登場です。

きょう にんき とり あ
今日は人気No.2の「鶏のから揚げ」です。

きゅうしょくしつ あ から あ
給食室で揚げる唐揚げはジューシーでとてもおいしいです。いつも食缶の中が空っぽです。

きょう ちょうりいん とりにく したあじ こな
今日も調理員さんが鶏肉に下味をつけ、粉をつけて

こ からあ ひかげん き あ
270個の唐揚げを火加減に気をつけながら揚げます。



高3 完食です!
きれいに食べてくれました!(^^)!

きゅうしょく
3月2日(木)の給食



きょう にんき
今日はリクエスト人気No.1の「ラーメン」です。

なか がけ うえ か ひと
その中でも崖の上のポニョラーメンと書いてくれた人がいました。2年前給食で出したポニョラーメン覚えていたのかな?今日は野菜をたっぷり入れたポニョラーメンにしました。めん しょくかん なか から
麺も食缶の中が空っぽになるメニューです。

めん りょうり ぐ
めん料理は具たくさんにしよう!!

めん しょくかん なか から
麺だけでは、たんぱく質やビタミンなどが不足してしまいます。ラーメン・うどん・やきそば・そうめんなどのめんりょうりには、にく やさい きのこなどを加えて具たくさんにして栄養バランスがととのうようにしましょう。

3月3日(金)の給食 きゅうしょく



今日は、「桃の節句」です。江戸時代から、「ひなまつり」として親しまれてきた日です。ひなまつりは、女の子の健康な成長を願う行事として今も続いています。

雛人形を飾り、ちらしずしや和菓子、うしお汁などを食べる風習があります。給食でミニ桜餅を食べます。

やさしい甘さのお餅と塩づけにした、さくらの葉を味わって食べてみてください。菜の花をちらした、ちらし寿司にお吸い物には花形のにんじん、お豆腐ハンバーグも花形で少しずつ春を感じる献立です。

学校の梅の花も咲き
はじめました。
きれいですね

