

きゅうしよく
12月1日(木) の給食



きゅうしよく
12月2日(金) の給食



みなさんの好きな麺の日です。

「野菜たっぷりみそラーメン!」

今日の給食で一日にとりたい野菜の1/3の量をとることができます。キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、しめじ

コーン、ねぎ、わかめや豚肉も入り具だくさんです。

大量の野菜を煮込むことで野菜の甘みやうまみがでています。スープと野菜と一緒に食べるラーメンです。



ラーメンを茹でます



バターをいれてあげます



クラス別にわけます

今日は手作りぎよろっけです。

エソのすり身とのひじきや野菜をいれてパン粉をまぶして油で揚げます。見た目はコロッケに似ていますが食べると魚のうまみが出てきてとてもおいしいです。

魚が苦手な子どもでもパクパク食べることができます。

調理員さんが1つ1つ丸めて作ってくれた愛情たっぷりのぎよろっけです。味わって食べましょう。



えそと野菜をまぜます



かたちをととのえパン粉をつけて油で揚げます



できあがりです