



卒業おめでとう

みなさん、^{げんき}元気ですか？
 あっという間に年度末ですね。
 みんなに3学期の身体測定の結果を配付しています。ご家庭で成長や生活の振り返りにご活用いただければと思います。
 卒業生には、小1から今までの身体測定結果をまとめたカードもプレゼントしています。

身体測定の結果				
小学部 氏名	年	4月	9月	1月
身長 (せのたかさ)				
体重 (からだのおもさ)				

ありがとうの 効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。



健康になる
 ポジティブになる



幸せになる
 人間関係がよくなる

感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
 すてきな1日を過ごせるようにしましょう。

春休みのうちに やっておこう

靴や服のサイズの確認

気になるところの治療

身の回りの整理

借りたものを返す

新年度の準備