

健康診断の結果を配付しています

年度はじめから、健康診断についてさまざまなご協力ありがとうございました。校内でのすべての健康診断が終了しました。

ご家庭へ結果をお返ししています。今の健康状態をご確認をください。「健康のようす」と「歯科検診の結果」は全員に配付しています。その他のお知らせは、医療機関を受診して詳しくみていただいた方がよい場合に配付しています。

受診されましたら、「受診報告書(お知らせ用紙の下半分)」を提出していただけると助かります。健康状態や学校での配慮事項など正確に把握できますので、ぜひお願いいたします。



治療や詳しい検査が必要な場合は
早めの受診をお勧めします
予約が必要な場合もあります



熱中症 予防



毎日の健康観察が とても大切です

日々、暑さが増しているのを感じます。学校では、熱中症対策を常に意識して活動をしています。しかし、体調がいつもより整っていないと、熱中症になりやすい場合があります。睡眠不足、風邪症状、下痢など、ちょっとした変化でも、連絡帳で教えていただけると助かります。

【新連載】こころとからだの学習

本校では、こころとからだに関する学習に養護教諭も参加することがあります。養護教諭としての専門的立場からお話しできることもありますし、いざというときに児童生徒のみなさんが養護教諭を身近な頼れる存在に感じてもらえるためのチャンスにもなっています。

ほけんだよりでも連載で、ちょっとずつお伝えできればと思います。初回は、絵本の紹介です。



子どもと支援者が一緒に読む絵本です。絵本の使いかたが後半に載っています。

気持ちにしっかり向き合うことがコントロールにつながります。まずは、絵本を通じて気持ちを通わせ合う楽しさを味わえるだけでも良いと思います。

「あっ! そうなんだ! わたしのきもち」

徳永桂子(著), 勝部 真規子(イラスト), エイデル研究所(発行)