

あしたがつにちもく
明日5月8日(木) は
によう
尿(おしっこ)のけんさ
検査があります

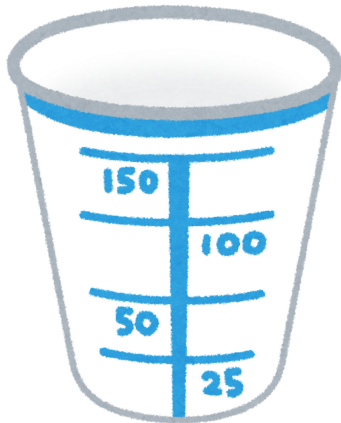
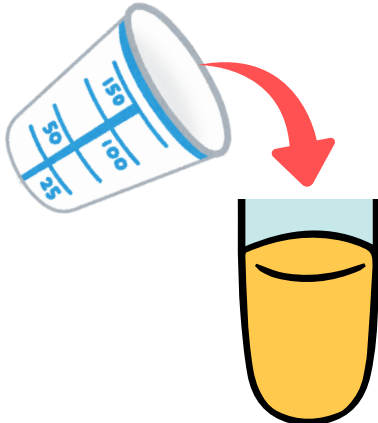


よるねまえ
夜、寝る前にすること

- | | |
|---|--|
| ① | さいによう
採尿カップや
ていしゅつよう
提出用スピッツを
トイレに
じゅんび
準備しておきましょう |
| ② | はいによう
排尿(おしっこ)を
す
済ませて
ね
寝ましょう |



あさお
朝、起きてからすること

- | | |
|---|---|
| ① | 起きてすぐにトイレに行きます |
| ② |  さいによう
採尿カップに
はいによう
排尿します |
| ③ |  ていしゅつよう
提出用スピッツに
によう
尿(おしっこ)を
い
入れます
できるだけ
りようい
たくさん
の量を
入れます |
| ④ |  ふたを
しっかり
し
閉めて、
かばんに
い
入れます |

せいりちゅうひと
生理中の人は、
じかい
次回
がつ
5月
にち
15日
もく
(木)に
ていしゅつ
提出
してください

ちこく
遅刻すると
けんしん
健診センターへの
ていしゅつ
提出に間に
あ
合わなくなります

ほんじつ はいふぶつ 本日の配布物

ほけんだより 第2号	大分大学附属特別支援学校 保健室 令和7年5月7日
------------	---------------------------------

あした がつ にち もく
明日5月8日(木)は
尿(おしっこ)の検査があります

夜、寝る前にすること

① 採尿カップや提出用スピッツをトイレに準備しておきましょう

② 採尿カップに排尿します

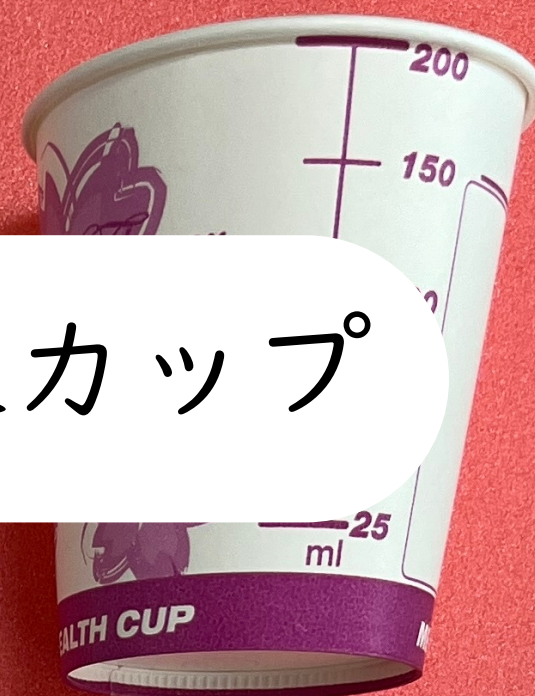
③ 提出用スピッツに尿(おしっこ)を入れます
できるだけたくさん量を入れます

④ ふたをしっかりと閉めて、かばんに入れます

生理中の方は、次回5月15日(木)に提出してください

遅刻すると健診センターへの提出に間に合いません

さいによう
採尿カップ



しめい
氏名ラベルをご確認ください

ていしゅつよう
提出用スピッツと
ふた



によう けん さ
尿検査では

じんぞう
腎臓(おしっこをつくるところ) や

によう ろ
尿路(おしっこの通り道) に

びょう き いじよう
病気や異常がないかを調べます

じんぞう
腎臓は「沈黙の臓器」とも言われ、病気はかなり進行するまで気づかないことが多いです。そのため、定期的に健康診断で検査することが大切です。

