

ほけんだより

おおいただいがくきょういくがくぶふそくとくべつしえんがっこう

大分大学教育学部附属特別支援学校

保健室 2019年6月発行

プールがはじまりました！

きおん たか 気温も高くなってきて、いよいよ夏が近づいてきました。

みなさんがまちにまったプールがはじまりました。

プールに入るまでに、体調を整えておきましょう。

まえのひは
たくさんねましょう



つめをきりましょう
あしのつめもわすれずに



あさごはんをしっかり
たべましょう



ひ あさ しぶん
プールの日の朝に自分で

けんこう
健康チェックをしてみよう！

- ねつはありませんか？
- あたまやおなかはいたくありませんか？
- きぶんはわるくないですか？
- けがをしていませんか？

保護者の方へ



★ プール学習について

子どもたちが楽しみにしているプール学習が始まりました。以下のポイントなどを中心にご家庭でのお子さんの健康管理・健康観察をお願いします。

- 体温
- 睡眠
- 朝ごはん
- 顔色
- 嘔吐・下痢・頭痛等の症状
- 化膿した傷がないか
- 目の充血やめやにがないか



★ 歯の保健指導

5月29日に大分歯科専門学校の学生による歯の保健指導を小学部、中学部で行いました。紙芝居でむし歯ができる原因や歯みがきの手順を学びました。



毎日のていねいな歯みがきで むし歯ゼロをめざしましょう



★ 定期健康診断について

今年度の定期健康診断が終了しました。年度当初から、問診票のご協力ありがとうございました。学校医より指示・助言のありましたご家庭にはお知らせの文書を配布しています。気になる症状等ありましたら、病院受診をお願いします。また、病院を受診しましたら、「病院に行ってきました」の提出をお願いします。特に異常の見られなかったお子さんの結果は、「あゆみ」に記載しますので、配付されましたらご確認ください。

ありがとうございます

