

ほけんだより

お問い合わせがきょういくがくぶふそくとくべつしえんがっこう

大分大学教育学部附属特別支援学校
保健室 2019年9月発行 インフルエンザ号

保護者の方へ

早くもインフルエンザ流行期に！

インフルエンザ流行期に入るのは例年より2ヶ月以上も早いようです。
お子さんが元気に過ごせるよう、以下ことにお気をつけください。

○手洗い・うがいをこまめに行う

(学校から帰宅後等、外から帰ったとき、トイレのあと食事の前など。)

○マスクの着用 (着用可能なお子さんは是非お願いします。)

○人混みに行かない

○発熱、せき、体のだるさ、いつもと体調が違うときは無理をせず休養し、早めに病院へ

(予防接種を受けている場合、高熱がでないことがあります。登校前の検温をお願いします。)

☆感染が疑われる症状☆

- 体温が平熱より1℃以上高い場合
- 激しい咳、急激な発熱、頭痛や悪寒、倦怠感、身体の痛みなど全身症状がある場合
- 家族内に感染症を発症し(濃厚接触)、本人にも咳や熱などの症状がある場合 等

※学校でもこまめに検温を行い、上記症状がみられる場合は早退をお願いすることもあります。あらかじめご承知おきください。



インフルエンザ いつから登校していいの？

小・中・高校版

登校していいのは、この2つがそろった時

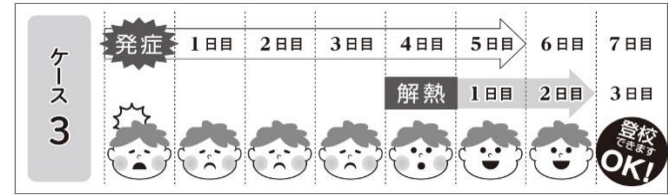
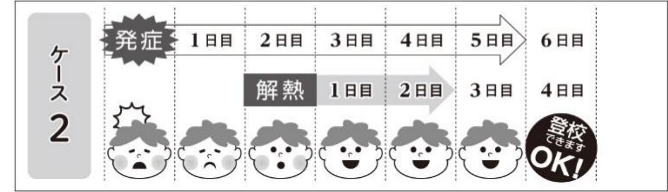
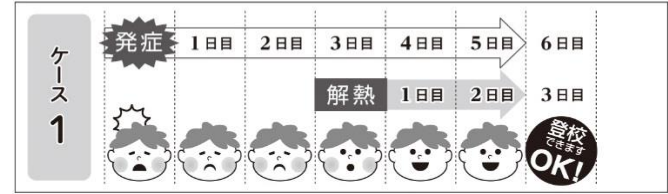
解熱後
2日
が経過している



発症後
5日
が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK



体調が良くなって学校に登校する際には「病院に行ってきました」を提出を！

インフルエンザと診断されたら出席停止となります。再登校の際、「病院へ行ってきました」に

- ①発熱した日
- ②受診した病院名と受診した日
- ③診断名
- ④発症してからの経過 (発症から解熱までの様子、全身状態、食欲など)
- ⑤学校生活における注意事項 の記入をお願いします。

おしらせ



早くもインフルエンザが流行入りです。
起床後にお子さんの検温をし、結果を連絡帳に記入してからの登校をお願いします。

また、ご家庭での健康観察でお子さんの様子がいつもと違うときは、無理をせず早めに休養をとりましょう。