

スクールソーシャルワーカー(SSW)

をご存じですか？

～子どもと家庭を支える、学校のもう一つの相談窓口～

◆ スクールソーシャルワーカーとは

学校と家庭・地域をつなぎ、子どもたちの「学びたい・育ちたい」を支える専門職です。「学校に行けない」「家での関わり方が分からない」などの悩みを一緒に考えます。

◆ こんなときにご相談ください

- ・不登校、行き渋りが続いている
- ・家庭内の関係がうまくいかない
- ・医療福祉制度や支援機関のことを知りたい
- ・子育てのストレスを話したい
- ・経済的な不安がある
- ・誰に相談したらいいかわからない



どんな小さなことでも大丈夫です。一緒に考えましょう。

※ プライバシーは厳守いたします。

どうぞお気軽にご相談ください。

◇お問合せ方法

- ・教務主任 又は 担任 にお問合せください。 附属小 097-543-6732
- ・毎週水曜日がスクールソーシャルワーカー勤務日となっております。
勤務時間 10:00～14:00 (勤務時間外でも調整できる場合がございます。)

スクールソーシャルワーカー (社会福祉士)

まつまる ゆきお
松丸 幸男

スクールカウンセラー（SC）だより

令和7年6月11日

こんにちは、スクールカウンセラー（臨床心理士・公認心理師）です。

今年度は、板井：水曜日と金曜日（10:00～14:00）

有馬：月1回（火曜日 10:00～14:00）

の予定で勤務させていただくことになりました。



困っていること、気になることがあれば、一人で悩まず相談しに来てください。



★スクールカウンセラーは何をする人？

スクールカウンセラーは、困りごとや悩みごと、気持ちを相談して、どうしたらよいかを一緒に考える心のサポーターです。

★どんなことをするの？

- ・困っていること、心配なこと、気になることを話してください。どうしたらよいか一緒に考えましょう。
- ・心の中にある気持ち、不満や愚痴を話してください。イライラやモヤモヤする気持ちを話すことで、気持ちが整理され、心が軽くなります。自分の気持ちに気づいて、自分で答えを見つけることができます。
- ・言葉にすることがむずかしい時には、文字で書いたり、絵や色などで表現したり、リラックス体操をしながら、心が軽くなるお手伝いをします。

児童のみなさんへ 相談予約をとる方法

- ① 相談室前の箱に予約票と鉛筆が入っています。
予約票に自分の名前と相談したい日を書いてください。
- ② ドアの右にかかっている相談日を見て、自分が予約票に書いた中休みか昼休みを、
○で囲んでください。
- ③ 予約票を相談室前のポストに入れてください。
- ④ 予約した日の休み時間に、相談室に来てください。



自己紹介：スクールカウンセラー 板井 美和

★大分県生まれ。宮崎県育ち。

★熊本大学大学院修了後、総合病院、大分県スクールカウンセラー、適応指導教室、市町村の発達相談会で勤務。

本校のスクールカウンセラーとしては、3年目になります。

★最近ハマっていることは、レシピ検索。簡単なものを真似して作っています。

★最近のチャレンジは家庭菜園。ミニトマト、キュウリ、ネギ、小玉スイカを育て始めました。



自己紹介：スクールカウンセラー 有馬 圭子

★鹿児島県出身。鹿児島大学卒業・大分大学大学院終了後、心療内科・大分大学心理教育相談室などのスタッフとして勤務。並行して大分県スクールカウンセラー・市町村の発達相談会の相談員をしています。ボランティア活動も少々。

★専門は発達心理学。乳児から大人、老人になるまで発達を続けるというエリクソンの発達理論が好きです。

★趣味はお料理。しんどい時や落ち込んでいる時でも、台所に立つとエネルギーが湧いてきます。朝起きると「さあ、今日は何を食べようかなあ」と献立を考えます（食いしん坊なのです）。旬の食材を求めたり、お料理好きな方のブログを見たりして、色とりどりのお料理が並ぶ食卓やその土地ならではの風景に触れると心が豊かになります。



保護者の皆様へ

保護者の方のご相談は、担任の先生、もしくは、教務主任の宮家先生を通じてお申し込み下さい。

(大分大学教育学部附属小学校 097-543-6732)